



INSCRIVEZ-VOUS POUR LA SAISON 2022-2023

Profitez-en pour venir découvrir et
pratiquer nos disciplines
le Qi Gong et le Taiji Quan

Chaque lundi soir
de 17h35 à 20h00

2 séances gratuites au
choix

NOUVEAU
1 cours de
Gi Gong en plus

Tarif unique par personne 2022-2023 (en €) (cotisations UFOLEP et Association incluses)	Nombre de cours	
	1 Cours	2 Cours
	105	160

Pour le Qi Gong : 2 cours : Daoyin yang sheng gong poumons et Daoyin yang sheng gong shierfa.
Pour le Taiji Quan : 3 cours au choix : Yang Moderne forme longue ou Wudang forme longue (1ère et 2ème partie).