



INSCRIVEZ-VOUS POUR LA SAISON 2023-2024

Profitez-en pour venir découvrir et
pratiquer nos disciplines
le Qi Gong et le Taiji Quan

Chaque Mardi soir
pour le Taiji
(voir tableau des cours)

Chaque Vendredi soir
pour le Qi Gong

2 séances gratuites au
choix (pour cours hebdomadaires)

NOUVEAU
1 Dimanche par mois
(lutte contre le cancer)

Tarif unique 2023-2024 par personne (cotisations UFOLEP et Association incluses)	Nombre de cours	
	1 Cours	2 Cours
	130 €	160 €
Tarif du dimanche (En plus cotisation 40 € si non adhérent pour UFOLEP et association)	5 €	

Pour le Qi Gong : 1 cours de Yangshen Taiji Bang (avec petit bâton)

Pour le Taiji Quan : 2 cours au choix : Yang Moderne forme longue des 88 Mouvements (Apprentissage 2ème partie)
ou Wudang forme longue (Révision parties 1&2 - Apprentissage partie 3)