

**ASSOCIATION FACE A L'OMBRE**  
**BULLETIN D'INSCRIPTION 2024- 2025**  
**(Rentrée dès le Mardi 3/09/2024)**



NOM : .....

Prénom : .....

Sexe :  Femme  Homme (à cocher)

Né(e) le : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

N° Téléphone portable\* .....

Adresse mail\* : .....

\* à indiquer de façon lisible car important pour les communications

Paiement par virement à Face à l'ombre sur IBAN :  
FR76 3000 3017 7500 0506 1920 652 - BIC : SOGEFRPP  
ou par défaut, par chèque, à l'ordre de : Face à l'ombre.

**A cocher :**

- Nouvel adhérent FAO 2024-2025
- Je joins un certificat médical de moins d'un an (si vous avez répondu au moins un « oui » sur le questionnaire de santé à conserver).
- Je certifie correctes les informations déclarées sur cette fiche d'inscription.
- J'autorise Face à l'Ombre à utiliser mon e-mail et mon image uniquement à titre informatif en lien direct avec l'Association qui garantit ne pas les transmettre à des fins d'exploitation commerciale et prospective.

Fait à ..... Signature :

## **LES COURS saison 2024-2025** : Cochez le (s) cours choisi(s)

☐ **Le MARDI de 17h30 à 18h45** : Marie-Hélène

Mezzanine du Lazaro - Allée émile Verhaeren - Marcq en Baroeul  
**Taiji Quan : Révision Forme des 64 mouvements de Wudang**

☐ **Le MARDI de 19h à 20h15** : Marie-Hélène

Mezzanine du Lazaro - Allée émile Verhaeren - Marcq en Baroeul  
**Taiji Quan : Wudang Shi San She** : 13 mouvements de base du  
Taiji quan forme courte (5 directions - 8 techniques de base)

☐ **Le MARDI de 19h à 20h15** : Dominique

Mezzanine du Lazaro - Allée émile Verhaeren - Marcq en Baroeul  
**Taiji Quan : Forme des 88 mouvements de Yang Moderne**  
Perfectionnement des parties 1&2 - Apprentissage 3ème partie

☐ **Le JEUDI de 12h15 à 13h30** : Claire

Salle de danse Gymnase Herzog complexe sportif D Douillet  
11, rue des entrepreneurs Marcq en Baroeul  
**Daoyin yangsheng gong shi er fa**

☐ **Le VENDREDI de 18h à 19h15** : Anne

salle de l'arbre vert - 301, rue des rouges barres - Marcq  
**Qi Gong : Yangshen Taiji Bang (avec petit bâton) : partie 2**

Tarif 2024-2025 par personne	1 Cours	2 Cours	3 Cours
Marcquois	<b>130</b>	<b>160</b>	<b>190</b>
Non Marcquois	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>210</b>

Nota : *Aucun remboursement ne sera effectué en cas de suspension des cours au cours de l'année - pas de tarif préférentiel y compris pour les couples -*

**Site** : <https://facealombre.fr> - **Mail** : [facealombremarcq@free.fr](mailto:facealombremarcq@free.fr)

Présidente : Marie-Hélène Courtès (06.49.38.23.00) - Trésorière : Sandirne Simon (06.62.57.38.65) - Secrétaire : Michèle Langlet (06.64.46.49.29).